

ИССЛЕДОВАНИЕ СТАРШЕКЛАССНИКОВ НА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

Зорина А.А
Научный руководитель - Матвеева Е.В.

Сибирский федеральный университет

С постоянным развитием компьютерных технологий растет как число людей, активно использующих компьютер в рабочих целях, так и чрезмерно увлекающихся компьютерными играми и использованием интернет. Как и всему новаторскому, влиянию новых технологий в большей степени подвержено молодое поколение (10-30 лет).

В настоящее время актуальность исследования проблемы интернет-зависимости становится все более очевидной в связи с ростом количества интернет-пользователей в России и в мире. Люди всегда стремились к общению, к новым знакомствам и к новым друзьям. Все это и дает нам Интернет в первую очередь! Поэтому важно учитывать, что Интернет – это не только великое множество сетей и компьютеров, но и еще большое сообщество людей, перед которыми открылись новые и необъятные горизонты взаимного общения. Можно смело сказать, что Интернет произвела социальную революцию в мировом масштабе, сняв все существовавшие ранее барьеры в свободном распространении практически любой информации

Феноменальная популярность Интернета уже никого не удивляет. Число пользователей Всемирной сети растет с невероятной быстротой, а ее возможности становятся безграничными. Мало того, что Интернет кардинально изменил способ общения людей между собой – он раскинул свои необъятные сети еще дальше.

Под Интернет – зависимостью понимается: пристрастие к работе с компьютером; импульсивное применение Интернета, то есть патологическая привязанность к азартным играм; зависимость от “кибер – отношений”, то есть от социальных применений Интернет – общения в групповых играх, что может в итоге привести к замене имеющихся в реальной жизни семьи и друзей виртуальными. В нашем исследовании мы попытались выяснить насколько часто подростки пользуются Интернетом и каково их собственное мнение на проблему зависимости от Интернета.

Как правило, те, кто становятся Интернет – зависимыми, меняют свою личность. Сегодня он Интернет – зависимый, завтра – патологический игрок, а немного спустя ушел в наркотики или алкоголизм, это не исключено. Предрасположенность к Интернет – зависимости проявляется у тех, у кого есть определенный фон, некие личностные особенности, нередко скрывающиеся психические отклонения.

В нашей Гипотезе мы предполагаем, что старшеклассники с низким уровнем самооценки склонны к интернет зависимости.

Нами проводилось исследование на выявление интернет - зависимости у старшеклассников Средней Общеобразовательной Школы №2 п.Усть-Абакана республики Хакасия. Мы использовали следующие методики:

- 1) Характерологический опросник Айзенка - предназначен для изучения и коррекции индивидуально-психологических особенностей и характерологических проявлений лиц подросткового возраста.
- 2) Вербальная диагностика самооценки личности - предназначена определить уровень самооценки, а так же узнать о взаимоотношениях с людьми
- 3) Тест на интернет – зависимость С.А. Кулакова - предназначен для определения уровня интернет- зависимости.

Исследование проводилось на группе старшеклассников в возрасте от 16 до 18 лет. В выборке из 25 человек четверо оказались наиболее подвержены интернет-зависимости так как у них были выявлены следующие психологические особенности.

По результатам исследования у зависимых старшеклассников выявлен низкий уровень самооценки, что свидетельствует о том, что человек болезненно переносит критические замечания, не уверен в себе. В Интернете люди создают себе так называемые "виртуальные личности", описывая себя определенным образом. Создание виртуальной личности, часто абсолютно непохожей на реальную, обусловлено опосредованностью виртуального общения. Виртуальная личность наделяется именем, псевдонимом.

По результатам опросника – Айзенка были выявлены следующие характерологические особенности: жестко выдвигаются свои требования, общительны, демонстративны. Всеми силами стремятся достичь удачи, успеха, выгоды. Недоверчивы, обидчивы, самолюбивы, независимы. Умеют ставить перед собой задачи и доводить их до решения. Не склонны к соперничеству. Честолюбивы, заносчивы, злопамятны, упорны, склонны к конфликтности, в общении не склонны к сопереживанию. Ценят только информативность.

Делая вывод по нашей работе, можно сказать, что гипотеза подтвердилась. Интернет - зависимость является симптомом серьезных проблем в жизни человека. Интернет - зависимости подвержены люди с низки уровнем самооценки, которые неуверенны в себе и используют интернет в качестве средства общения и самораскрытия, чтобы ощутить достаточность и полноту «обычной» реальной жизни.

Если сравнивать Интернет-зависимость с другими видами зависимостей, то можно обнаружить достаточное число общих черт. Ряд авторов считает, что существует так называемый зависимый тип личности (болезни зависимого поведения) и люди, имеющие такие черты попадают в группу риска в отношении злоупотребления вредными веществами, психологической зависимости от другого человека, зависимости от еды, Интернет-зависимости. Этими чертами являются крайняя несамостоятельность, не умение отказать, сказать "нет" (то, что в народе называют слабой волей) из-за страха быть отвергнутым другими людьми, ранимость критикой или неодобрением, не желание брать на себя ответственность и принимать решения, и как следствие сильное подчинение значимым людям; все это характеризует пассивную жизненную позицию, когда человек отказывается первым вступать в контакт с окружающими и самостоятельно принимать решения.

Кроме того, для зависимого типа личности свойственны страх одиночества (страх быть покинутым) и желание избежать его, часто бывает социальная дезадаптация, которая характеризуется узким кругом общения (возможно общение со многими людьми, но очень поверхностное), не умением высказать, поделиться своими переживаниями с окружающими, не достатком близких отношений, импульсивностью, не умением спланировать свое время, добиваться поставленных целей и хорошо планировать свою деятельность (как следствие возможно отсутствие постоянной работы). Эти люди, часто отказываются от ранее намеченных целей и как следствие пребывают в состоянии депрессии. Таким образом, благодаря общению в Интернете люди, склонные к созданию зависимостей, компенсируют свои потребности в общении и чувстве защищенности.

В результате, когда человек перестает реагировать на происходящее, если его внимание сконцентрировано строго на компьютере, если он становится раздражительным в общении, страдает бессонницей- то это первые проявления интернет зависимости! Так же интернет-зависимым личностям свойственны следующие черты:

- 1.Навязчивое желание проверить e-mail;
- 2.Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет;

3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в Интернет;

4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на Интернет.