

ТЕХНИКИ МАНИПУЛЯЦИИ И КОНТРОЛЯ СОЗНАНИЯ АДЕПТОВ И НОВИЧКОВ В ТОТАЛИТАРНОЙ СЕКТЕ

Никифорова А. А.

научный руководитель канд. филос. наук Шестаков В. Н.

Сибирский Федеральный Университет

В исследовании речь пойдет об одной из тоталитарных сект псевдохристианского толка – Свидетелях Иеговы (СИ) или Обществе Сторожевой Башни (ОСБ). Свидетели Иеговы являются одной из самых крупных сект на сегодняшний день во всем мире. Численность адептов на 2009 год составляла более 7659000 человек, из которых в России на 2010 год более 162182 человек. Основными методами исследования выступили включенное наблюдение, контент-анализ культовой литературы и беседы с бывшими сектантами.

В ходе исследования были выявлены основные способы манипуляции и контроля сознания, активно используемые тоталитарной сектой Свидетели Иеговы.

1. **«Бомбежка любовью».** На этапе заинтересованности новичку оказывают повышенное внимание, стараясь очаровать его, льстят, хвалят и поощряют положительными и одобрительными фразами типа: «как хорошо, что ты решил придти к нам», «ты такой молодец, что интересуешься этим» и т.п. Похвалы за незначительные «достижения», дружеские улыбки, дружеские рукопожатия при знакомстве, поощрения добрыми словами дают новичку почувствовать свою нужность, значимость. Он начинает воспринимать секту как счастливую, дружную, любящую семью, которая так внимательна и добра к нему. Находясь в таком обществе, он начинает испытывать положительные эмоции, ему хочется больше времени проводить в этом круге.

Что касается адептов секты, то, под страхом потерять положительные поощрения со стороны других адептов и руководства, они готовы беспрекословно подчиняться всем требованиям и выполнять все задания, выдаваемые руководством (в секте активно действует принцип «кнута и пряника»: за незначительные достижения, и за выполнение поручений адепта поощряют похвалой, за неприемлемое поведение или за неудовлетворительную работу адепт получает наказание, по степени тяжести «проступка» – от выговора до исключения из секты (именуется ЛЮ – лишение общения)).

2. **Информационный контроль.** Включает в себя критику и отрицание истинности любых внешних источников, касающихся вопросов деятельности или учений секты либо прочих. Подразумевает так же «бомбежку культовой литературой», когда новичку сразу же предоставляют огромный пласт информативной составляющей культового учения. Новичку внушают, что весь окружающий его мир является порождением зла и что любая информация, полученная вне культа, является ложной (так же адептам нежелательно читать «мирскую» литературу, смотреть новости, телевидение, «мирские» фильмы, так как они все от Сатаны). Так же, любая критика либо гонения на учения и деятельность секты является проявлением агрессии Сатаны, но в то же время, эти гонения подтверждают истинность учения секты (сектанты утверждают, что наш мир сейчас живет в «последние дни», и что в Откровении было пророчество о том, что на служителей истинного Бога будут жесткие гонения и критика).

Новичка «загружают» огромным количеством культовой литературы (печатается и переводится вся литература руководящей «верхушкой» в собственном издательском

центре в Бруклине, США), в которой кратко излагаются основы учений секты. Помимо библии, собственного перевода, новичку предлагают брошюру для изучения библии («Чему на самом деле учит библия?» с 2009 года она признана экстремистской российским законодательством), песенник, используемый на собраниях («Пойте Иегове» в текстах песен используются открытые призывы отказаться от собственной индивидуальности для служения интересам секты и пр.), брошюру, используемую на отдельных собраниях («Секрет семейного счастья» охватывает все сферы семейной жизни, содержит руководство по действию в той или иной ситуации), журнал, по которому проходят занятия на воскресных собраниях (издается каждый месяц, содержит инструкцию к проведению каждого собрания).

Помимо перечисленной литературы в каждом Зале Царств (так именуются помещения, в которых проводятся собрания) содержится огромное количество периодической печати, используемой в проповедях и предназначенной для распространения «Почему в людях столько агрессии?», «Чему нас может научить жизнь Авраама?», «Как узнать истинных христиан?» и пр. и наиболее известные журналы «Сторожевая башня» и «Пробудитесь!» (по 2 издания в месяц для внутренних и внешних читателей, с января 2012 года арбитражный апелляционный суд запретил их распространение на территории Российской Федерации). Помимо этого существует еще огромное количество литературы, используемой строго в ограниченных кругах секты, внутри определенных ступеней иерархии (для пионеров разных категорий, для надзирателей разных категорий, старейшин разных категорий и прочих). Для каждой ступени своя собственная литература. За счет всего этого новичок начинает принимать новую информацию об учении секты как спасательный круг в море «нечестивого мира», который окружал и развращал его всю прежнюю жизнь, начинает считать, что теперь он знает правду и понимает, на чьей она стороне. Отныне любую критику на секту он будет воспринимать как проявление хитрости Дьявола (его ведь предупреждали, что Сатана всегда пытается отвернуть всех от истинного Бога) и в этом же будет находить подтверждение истинности учения секты.

Адепты секты отрицают всевозможную критику на ОСБ, любые гонения воспринимают как ожидаемые («На Иисуса при его жизни тоже были гонения, и мы, подобно ему, несем благую весть о приближающемся Царстве Иеговы»). Так же отрицают практически любую информацию из внешнего мира, противоречащую или ставящую под сомнение их учение (теорию эволюции, теорию большого взрыва, существование динозавров и т.д.). Адептов, как и новичков, ОСБ активно снабжает всей необходимой литературой, чтобы своевременно поддерживать уровень контроля информации.

3. Контроль времени и деятельности. Стараясь охватить все сферы жизнедеятельности адепта, ОСБ ставит под запрет прежний образ мыслей и жизни, ссылаясь на хитрость Дьявола, который правит этим жестоким миром, навязывая свой собственный шаблон жизни истинного христианина, смиренного и кроткого, с радостью исполняющего волю Иеговы. Внешний вид, досуг, развлечения, хобби, основная работа, свободное время, личная жизнь, общение, мысли, убеждения отныне подвергаются контролю секты. Новичку навязывается убеждение, что круг общения разумно ограничить в пределах группы – его новой семьи, и если со стороны его друзей и родных проявляется негатив по отношению к секте, новичок вынужден отказаться от общения с ними. Новичку предъявляется требование отказаться от любой социальной, политической и военной активности. Так же отказаться от занятий спортом агрессивного, соревновательного или экстремального характера.

Адепты секты практически не общаются с «мирскими» людьми, не проявляют своей гражданской позиции, отказываются от переливания крови, даже если им

угрожает смертельная опасность (в связи с этим высокий риск смертности среди адептов Свидетелей Иеговы). Адептам запрещены любые межполовые отношения до брака (если до этого доходит, то это грозит исключением). В отношении полов в ОСБ все очень строго, например, людям разного пола нельзя оставаться или находиться наедине в замкнутом или ограниченном пространстве (дабы не провоцировать искушение). Так же в проповеднической деятельности участвуют либо люди одного пола (в ОСБ так же как и в других сектах проповедует попарно), либо семейные пары.

От адептов требуют ежемесячной отчетности в вышестоящие инстанции. Так как все адепты без исключения должны заниматься проповеднической деятельностью они обязаны предоставлять «доказательства» своей работы. В конце месяца они заполняют бланк, в котором указывают личные данные, количество часов, проведенных за занятиями проповедью (в отчет идут так называемые «чистые» часы, т.е. те, которые пошли непосредственно на проповедь без, учета времени, затраченного на дорогу, обеденный перерыв, посещение уборной и т.д.), количество розданных журналов, брошюр, книг, и количество отдельных изучений Библии с новичками или, пока еще не посещающими собраниями, потенциальными вербуемыми. На обороте указывается контактная информация (как пояснил один из старейшин собрания, это делается для того, что бы вышестоящие инстанции могли лично связаться с каждым адептом и проверить достоверность предоставляемой информации).

Живут адепты в основном либо вместе с семьей, либо небольшой группой (2-3 человека) одного пола снимают совместно жилье. Много времени проводят друг с другом. Вместе живут, вместе проповедуют, изучают Библию, проводят досуг. Делается это для того, чтобы как можно больше сектанты общались только друг с другом, не имея времени, желания, возможности общаться с «мирскими» людьми, а так же для того чтобы сектанты могли друг друга контролировать и доносить руководству о «промахах» своих «братьев» и «сестер».

4. Особый словарный запас. Активно используется в ОСБ. К нему относятся такие термины как «пионер» (подсобный, общий, специальный), «некрещеный возвещатель», «верный, но благоразумный раб», «старейшина» (собрания, областной и т.д.), «надзиратель» (подсобный, областной, разъездной и т.д.), «мирской», «последние дни», «небесная надежда», «земная надежда», «помазанные братья» и т.д. Непосвященному человеку и даже новичку непонятны такие термины, но любой адепт секты легко может объяснить значение этих понятий. В результате использования таких ключевых слов новичок и члены секты начинают чувствовать себя посвященными в исключительные и новые знания. «Тот, кто контролирует язык человека, контролирует его сознание» (Дж. Оруэл).

5. Групповое давление, заражение и подражание. Являются очень важными элементами контроля сознания, для воздействия, как на новичка, так и на адептов секты. На собраниях проходят занятия по изучению культовой литературы. Длятся занятия около полутора часов, за это время происходит совместное чтение статьи (обычно около 4-5 страниц) с последующим активным ее разбором. После каждого прочитанного 5-6 строк руководство задает адептам вопросы, приведенные внизу статьи, в которых сразу же содержатся ссылки на ответы. Все ответы являются заранее сформулированными в этой же статье. Таких ответов за одну статью в среднем набирается около 65. Ответы могут быть либо цитатой прочитанного, либо в формах «Нужно молить Иегову, что бы...», «Нужно читать Библию, что бы...». Правильные ответы (а не правильных быть не может) подкрепляются одобрениями со стороны руководства в формах: «Да, правильно, спасибо!», «Совершенно верно, спасибо за ответ», «Да, точно, спасибо!». В итоге получается, огромное количество постоянно повторяющейся информации, которая становится особой установкой, запоминается и

адептами и новичками и внедряется в подсознание и закрепляется там же, доходя до автоматизма. Теперь, слыша похожую информацию, сознание адепта или новичка уже будет автоматически выдавать зафиксированный ответ. Внушение представляет собой процесс особого воздействия на психику, не требующей полного понимания материала, так как связано со снижением сознательности и критичности, как при восприятии, так и при реализации внушаемого содержания.

Для заражения характерна идентичность переживаемых людьми эмоциональных психических состояний. При этом хоровое исполнение обладает мощным заражающим эффектом, и, кроме того, самовнушающим характером, что нарушает у человека ощущение реальности. Каждое собрание сектанты исполняют хоровые песни (три песни), посвященные Иегове. Тексты песен соответствуют теме проповеди или теме статьи, изучаемой после исполнения песни, и содержат открытые призывы отказаться от своей индивидуальности и посвятить жизнь служению Иегове.

В итоге у новичка под воздействием группового давления и внушения в подсознании закрепляются определенные отработанные установки, которые при подходящих условиях всплывают в сознании. Те же установки внушаются и адептам секты. Сознание новичка отныне все делит на «наше и чужое», где «наше» является спасительным, а чужое является враждебным и опасным.

В результате проведенной работы можно сделать вывод, что для вербовки и дальнейшей эксплуатации адептов секта Свидетелей Иеговы использует отработанные приемы контроля сознания и манипуляции. С помощью манипуляций новичок превращается в безвольный инструмент в паутине секты. С помощью контроля сознания ему внушают новые идеи и убеждения.

Большинство, вышедших из под контроля секты, людей рассказывают, что поначалу было очень тяжело расставаться с обществом, к которому привык. Они чувствовали огромное разочарование в людях и вере, чувствовали, что их обманули в духовном плане, но не знали с кем поделиться, кому рассказать. Многие из них признались, что никогда и никому не рассказывали о том, что чувствовали после «прозрения» и выхода из секты, и даже спустя годы не рассказывают новым друзьям из новой жизни, что были когда-то СИ. Многие разочаровываются в вере и становятся атеистами, другие продолжают верить в бога, но уже не доверяют никаким организациям и конфессиям. Многие становятся скрытными, не доверяют людям, у других наблюдаются психозы, депрессивные состояния и прочие психические заболевания. Таким образом, можно сказать, что процесс адаптации и возврат к нормальной жизни у многих бывших сектантов проходит очень болезненно и это означает, что очень важно помочь таким людям обрести спокойствие и равновесие в жизни.

Одним из способов поддержки таких людей являются форумы в Интернете, на которых бывшие сектанты делятся своими историями друг с другом. Они общаются и поддерживают друг друга. На форуме есть возможность высказаться, просить совета или помощи у единомышленников. Другой способ помощи – создание психологических центров или консультаций психологической помощи людям, пострадавшим от деятельности секты. Эта работа помогла бы не только людям, вышедшим из секты, но и тем, кто хочет выйти, но по каким-либо причинам не может этого сделать. Такие центры уже существуют, например, в Москве, но в других более мелких городах (а проблема сектантства в мелких городах и селах более распространена) такие центры отсутствуют.