

УДК 316.614

ЭЛЕМЕНТ ГОРОДСКОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

Хохлова М.А.,

научный руководитель канд. физ.-мат. наук Бутенко А. В.

Сибирский федеральный университет

Сельский образ жизни и социализация.

Деревни и села как тип поселения влияют на социализацию детей, подростков, юношей почти синкретично (нерасчлененно), т.е. практически малореально отследить их влияние в процессе стихийной, относительно направляемой и относительно социально-контролируемой социализации.

Во многом это связано с тем, что в сельских поселениях очень силен социальный контроль поведения человека. Поскольку жителей немного, связи между ними достаточно тесные, постольку все знают всех и про всех, анонимное существование человека практически невозможно, каждый эпизод его жизни может стать объектом для оценки со стороны окружения.

Содержательно социальный контроль во многих сельских поселениях определяется специфической социально-психологической атмосферой. Сегодня для нее характерны отчуждение жителей от чувства хозяина земли, на которой они живут, пьянство и алкоголизм. По мнению исследователя современной деревни В.Г. Виноградского, причудливая хозяйственная жизнь многих деревень порождает комбинацию совести и бессовестности, «лихое воровство» и «угрюмую бережливость и даже скряжничество», «тотальное двоедушие».

Все это приводит к тому, что даже школа, по причине ее тесной интегрированности в сельскую жизнь, влияет на воспитание подрастающих поколений значительно меньше, чем городская. И это несмотря на то, что она обладает большими, чем городская школа, возможностями влияния на жизнь своих учеников. И сельская семья (в которой дети идентифицируют себя со своими родителями в значительно большей степени, чем в городской семье) влияет на социализацию своих членов в основном в том же направлении, что и деревня как микросоциум, зачастую независимо от социально-профессионального положения и образовательного уровня родителей.

Особую роль в социализации сельских жителей играет постоянно растущее влияние города на деревню. Оно производит определенную переориентировку жизненных ценностей между реальными, доступными в условиях села, и такими, которые свойственны городу и могут быть для сельского жителя лишь эталоном, мечтой.

С развитием общества роль городов постоянно возрастает - происходит процесс урбанизации, выражающийся как в увеличении числа городов, так и в проникновении городского образа жизни в сельскую местность.

К радостям городской жизни, никуда не выезжая, приобщились и сельчане поселка Бархатово Красноярского края. Этой «радостью» является фитнес.

Женщины и девочки-подростки в селе из-за отсутствия фитнес-центра, не имели возможности заняться спортом, в результате чего улучшить свое здоровье, фигуру, снять психологический стресс, завести себе новых друзей по интересам, получить консультации у фитнес-инструктора, и что не менее важно, приобщиться к здоровому образу жизни.

По статистике процент желающих заниматься в фитнес клубах больше в городах, чем на селе. На это есть логическое объяснение - различие в образе и стиле жизни.

Сельские жители много времени проводят, занимаясь сельским хозяйством, животноводством, ухаживают за своим домом. В конечном итоге у них остается немного времени, желания и физических возможностей для занятий физической культурой.

Изначально, мысль о фитнесе вызывала у них больше улыбку, нежели серьезное отношение. Люди просто не привыкли и не понимали, зачем им это нужно. Но вскоре все изменилось.

В этом поселке фитнес появился всего два месяца назад. Организатором и инструктором являюсь я.

Своего спортивного центра или хотя бы зала у пионеров деревенского фитнеса нет. "Вдох глубокий, руки шире" в тесной комнате, с магнитофоном - и бурей эмоций.

Получается не у всех и не сразу. В успех своей секции верила с трудом. Но уже через два месяца после начала занятий заметила, что подопечные стали по-другому смотреть на жизнь и на себя, даже начинают кокетничать. Смотрят на себя в зеркало, у них получается. Им это очень нравится.

Одним важно сбросить, другим - не набрать. Но фитнес в деревне - не столько борьба с лишними килограммами, сколько - общение. Сидя на ковриках, как на завалинке, здесь обсуждают и удои, и урожай. Такое загадочное еще недавно слово "фитнес" теперь для всей округи - это то, что в клубе, по вечерам.

Сегодня фитнес - неотъемлемая часть образа жизни активных людей, и не важно где вы живете. Занимайтесь фитнесом, достигайте нужных вам результатов.

Добивайтесь красивого тела, будьте бодрыми, здоровыми и энергичными!