

## **К ВОПРОСУ О ВОЗМОЖНОСТИ СОЗДАНИЯ В РЕГИОНЕ РЫНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ**

**Веселкина А.А., Пастухова К.С.**

**научный руководитель канд. хим. наук Наймушина Л.В.**

***Сибирский федеральный университет***

В настоящее время на фоне постоянно нарастающего действия техногенных и социальных стрессов особенно актуальной является проблема повышения устойчивости организма, усиления его адаптационных возможностей. Отсюда вытекает необходимость разработки и внедрения комплексных государственных мер, направленных на укрепление здорового образа жизни населения. Такие меры обязаны охватывать не только направления привлечения широких масс к спортивно-оздоровительному движению, но и направления правильной организации питания современного человека, повышение его статуса питания.

В России программа улучшения здоровья населения путем создания условий для рационального здорового питания получила официальное признание с появлением государственной политики в этой области. Среди актуальных основополагающих документов, оказывающих влияние на отрасль здорового питания, выделяется «Доктрина продовольственной безопасности» (Указ президента РФ № 120 от 30 января 2010 года) и распоряжение Правительства РФ (от 25 октября 2010 г.), где утверждены «Основы государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 года» (№ 1873-р), которые унаследовали принципы «Концепции государственной политики в области здорового питания населения РФ на период до 2005 года» (утверждена постановлением Правительства РФ от 10 августа 1998 г. № 917).

Целями государственной политики в области здорового питания до 2020 года заявлены: сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием. Целевыми индикаторами программы, в частности, являются: снижение распространенности неадекватной обеспеченности витаминами среди взрослого населения на 30-50%; стабилизация и снижение на 15-30% распространенности ожирения среди взрослого населения.

По данным НИИ питания РАМН за 1999-2005 годы было отмечено улучшение в области питания населения за счет изменения структуры потребления пищевых продуктов (увеличения доли мясных и молочных продуктов, фруктов и овощей); разработано свыше четырех тысяч пищевых продуктов; обогащается биологически ценными компонентами до 40% продуктов детского питания, около 2% хлебобулочных изделий и молочных продуктов, а также безалкогольных напитков; созданы центры оздоровительного питания.

Но несмотря на определенные положительные тенденции в питании россиян и эффект действия нормативно-правового поля, смертность от хронических болезней, развитие которых в значительной степени связано с алиментарным фактором, остается значительно выше, чем в большинстве европейских стран. По словам директора Института питания РАМН В. Тутельяна. " Здоровое питание, его безопасность и качественная структура более чем на 40% определяют здоровье наших граждан". Так и сегодня у 70% - 90% населения России остается дефицит в рационе витамина С, у 50 % - витаминов А, Е и бета-каротина, более чем у трети населения - витаминов В-комплекса и фолиевой кислоты. Актуальной остается проблема минеральных дефицитов: магния, кальция, цинка, йода, селена и т.п. на фоне снижения употребления мяса, рыбы, молочных продуктов, овощей и фруктов.

В связи с вышесказанным проблема создания функциональных здоровых продуктов питания остается одним из наиболее обсуждаемых современных правовых вопросов. Японские исследователи определили три основных качества функциональных продуктов: необходимая пищевая ценность, приятный вкус, положительное физиологическое воздействие. Продукты здорового питания содержат ингредиенты, приносящие пользу здоровью человека, улучшающие физиологические процессы в организме и повышающие сопротивляемость заболеваниям и старению в сложившейся экологической обстановке. В современной отраслевой литературе термином «функциональные продукты» определены продукты или пищевые ингредиенты, которые положительно влияют на здоровье индивидуума в дополнение к их питательной ценности. При этом речь идет именно о продуктах питания, а не каких либо лекарственных формах или лечебном курсе.

Мировой рынок функциональных продуктов интенсивно развивается, ежегодно он увеличивается на 15-20%. Лидером в развитии функционального питания до настоящего времени остается Япония. В этой стране наиболее четко и досконально отрабатаны законодательные акты, касающиеся всех сторон проблемы позитивного питания. По прогнозам специалистов, рынок функциональных продуктов в Японии в скором времени достигнет 7 млрд. долл. США. В других развитых странах мира обогащение пищи с целью устранения дефицита микронутриентов - также общепринятая практика, эффективность которой доказана многолетним опытом.

Специалисты сходятся во мнении, что формирование политики насыщения рынка специализированными функциональными продуктами должно носить региональный характер. Регионы такой большой страны, как Россия, существенно различаются по почвенно-климатическим, демографическим, этническим, религиозным, экономическим характеристикам, а также объемам выращиваемой сельскохозяйственной продукции.

Реализация программы создания и продвижения функциональных продуктов в Красноярске и крае может существенно улучшить показатели здоровья населения нашего региона. В данной статье авторы ставили целью изучение возможности реализации такой программы.

Красноярский край, за исключением больших мегаполисов, является относительно благополучным по своим экологическим характеристикам регионом. В данной географической зоне произрастает большое количество различных видов дикорастущих плодов и ягод, доступных для массового сбора и промышленной переработки; насчитывается более 3 тыс. видов лекарственных растений. Данный регион считается зоной успешного землепользования: в настоящее время под сельскохозяйственные угодья отведено более 2/3 доступных земель. На свободных землях возможно культивирование интродуцированных видов растений с целью получения из них полезных пищевых компонентов. Следовательно, налицо наличие факторов, определяющих потенциальную возможность создания и последующего развития собственного производства продуктов функционального питания.

На пути становления и развития регионального рынка обогащенных продуктов возникают трудности объективного и субъективного характера. Приведем круг основных проблем, связанных с производством и продвижением лечебно-профилактических продуктов на рынке продовольственных товаров Красноярского края:

- 1) Известно, что Министерство здравоохранения России совместно с Росстатом в 2013-2014 годах планирует организовать систему мониторинга и проведения эпидемиологических исследований состояния питания различных контингентов населения в различных регионах страны. С этой целью в крае необходимо создание Регионального Центра Здоровья при тесном сотрудничестве с государственными органами краевых и

городских медико-биологических и санитарно-эпидемиологических служб. В рамках деятельности такого органа возможна организация работы информационной системы. Основными задачами ее будут являться сбор, накопление и обработка проверенных, статистически значимых сведений, собираемых в ходе постоянных и многолетних эпидемиологических исследований и/или мониторинга подведомственных территорий.

В таком центре на основе анализа данных информационной системы должен разрабатываться региональный спектр дефицитных микронутриентов для различных слоев населения нашей географической зоны. Здесь же возможным является формирование направлений производства определенных функциональных обогатителей с последующим расширением ассортимента продуктов. Следовательно, на наш взгляд, создание Регионального Центра Здоровья является одним из основных и необходимых условий реализации программы оздоровления населения нашего региона.

2) Следующей проблемой продвижения на рынке функциональных продуктов является разработка нормативных актов, обязывающих предоставление технической и технологической документации на новые виды продуктов с заданным оздоровительным эффектом. Хотя определенные сдвиги сегодня существуют. Так действие «Основ государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года» подкрепляется широким спектром санитарных правил и норм. Важный вклад в становление отрасли оптимального питания вносит и обсуждение вопросов технического регулирования на уровне Таможенного союза с участием Белоруссии и Казахстана. Показательно, что одним из первых технических регламентов образованного союза стал принятый сторонами в декабре 2011 года документ "О безопасности пищевой продукции" (ТР ТС 021/2011). В области добровольной стандартизации при Росстандарте действует технический комитет 036 «Функциональные пищевые продукты». В направлении выработки комплексного подхода к теме оптимального, диетического, лечебного, детского питания потребуются, в частности, внесение дополнений и в Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», и в Кодекс РФ об административных правонарушениях (КоАП).

В Российской Федерации в настоящее время оценка безопасности биологических добавок к продуктам питания осуществляется в соответствии с федеральными законами «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О качестве и безопасности пищевых продуктов», а также согласно санитарным правилам и нормами – СанПиН 2.3.2. «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», (2002-2008). Очевидно, к существующей нормативно-правовой базе необходим ряд законодательных актов, регламентирующих производство функциональных пищевых продуктов, оценки их качества и безопасности. Помимо общего федерального законодательства потребуются разработка комплекса смежных документов, включая технические регламенты, стандарты, таможенные обязательства. Необходимо пересматривать и действующие документы по лечебному, детскому и профилактическому питанию, так как многие положения уже устарели.

3) Отдельной проблемой является разработка научных и практических основ эффективных технологий промышленного производства обогащенных продуктов питания. В регионах массовый выпуск функциональных продуктов должен основываться на применении щадящих ресурсосберегающих технологических решениях с использованием экологически чистого растительного и животного сырья. Экономически целесообразно отдавать предпочтение видам производства, в основе которых лежит применение собственных сырьевых ресурсов региона.

Несомненно, интересные научно-технические решения есть и в нашем регионе. Проблемы, охватывающие научное обоснование и возможности обогащения продуктов питания функциональными добавками широко обсуждаются на конференциях различ-

ного уровня и полновесно представляются в работах ученых вузов и научно-исследовательских институтов г. Красноярска и края. Но, зачастую, шаг от научного решения задачи до ее практической реализации бывает длиною «в целую жизнь».

4) Проблематичным является и финансовый аспект продвижения функциональных продуктов: обогащение пищевого продукта дефицитными нутриентами в большинстве случаев приводит к повышению стоимости товара и в связи с этим, снижению его доступности для населения. По словам генерального директора компании «Юнигрейн» А. Дюмулена, на сегодня в России невыгодно производить здоровые продукты – они заведомо дороже, сложнее в производстве и не всегда пользуются спросом. Для решения этой проблемы важным является изменение политики цен, как на федеральном, так и на региональном уровне: снижение налогообложения обогащенных продуктов, уменьшение тарифов на обогатители, а также снижение затрат на производство обогащенных продуктов путем совершенствования технологий. Кроме того, целесообразно создание налоговых преференций и льготного кредитования для производителей обогащенной, функциональной продукции.

5) Немаловажным фактором достижения успеха развития рынка функциональных продуктов является формирование общественного мнения. К сожалению, инерционность человеческого мышления стоит серьезной преградой на пути решения данной проблемы. Одним из способов массового осознания пользы обогащенных продуктов для здоровья человека является создание профессиональных образовательных программ разного уровня для различных контингентов населения. В этом направлении особенно действенными будут мероприятия, освещаемые всеми средствами массовой информации.

Необходимым условием реализации региональной оздоровительной программы является координация деятельности производителей, научных работников и органов медицинского и санитарно-эпидемиологического мониторинга на всех этапах создания и продвижения на рынке любого функционального продукта.

В заключение важно отметить, что, несмотря на трудности этапа становления и развития, продукты питания, насыщенные эссенциальными нутриентами, постепенно начинают появляться на наших прилавках. Привлекательными в этом плане являются обогащенные хлебобулочные и кондитерские изделия, устраняющие в организме дефицит йода, селена, хрома, железа, меди, клетчатки, пищевых волокон, витаминов, некоторых полиненасыщенных жирных кислот, других минорных компонентов. Прогнозируется и рост рынка функциональных молочных продуктов, содержащих пробиотики, минералы и другие полезные составляющие. Интересным является технологическое решение производства функциональных безалкогольных напитков, содержащих мультивитаминные и минеральные комплексы.

Подводя итог вышесказанному, следует надеяться, что пищевые продукты с заданным оздоровительным эффектом в недалеком будущем будут обязательной неотъемлемой составной частью рациона питания самых широких слоев населения нашего региона и в целом России.