

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Данилова Д. С.

Научный руководитель канд. пед. наук Полева Н. В.*

Сибирский федеральный университет

**Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева*

В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ в молодежной среде, с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним подростков.

Темпы роста наркотизации российского общества рассматриваются как одна из реальных угроз национальной безопасности страны [1].

Большими темпами растет детская и подростковая наркомания, за последние пять лет количество наркоманов в России возросло примерно в 3,5 раза. Согласно международным расчетам, реальное количество наркозависимых составляет примерно в пять раз большую величину, чем показывает статистика, то есть 2–2.5 миллионов человек или почти 2% населения нашей страны (по неофициальным – 30–40 тыс.) [2]. Быстрыми темпами растет смертность, например, в Сибири умирает – девять человек на сто тысяч населения. Это почти в два раза выше, чем в среднем по России. Но и это ещё не окончательные цифры. Реально смертность от употребления зелья гораздо выше [3].

Наркотики, алкоголь, токсичные вещества оказывают губительное воздействие на организм человека, изменяя его психоэмоциональную сферу; ухудшают состояние функциональных систем организма, снижают уровень общей физической работоспособности, способствуют распространению различных эпидемиологических заболеваний [4].

Высокие темпы роста наркомании и связанной с ней подростковой преступностью наглядно показывают, что подростки составляют наиболее криминально активную часть населения, а ее ежегодный рост дает основание предполагать, что в ближайшее время положительные сдвиги маловероятны, если не будут приняты кардинальные меры по улучшению системы профилактики злоупотребления наркотиками. Очень важно заниматься просветительской и профилактической деятельностью, убеждать подрастающее поколение в необходимости заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, отказавшись от наркотических веществ.

В рамках просветительской и профилактической деятельности мы предлагаем проводить встречи школьников-подростков со знаменитыми и титулованными спортсменами Института физической культуры спорта и туризма Сибирского федерального университета.

Весь комплекс профилактических мероприятий будет направлен на школьников Октябрьского района.

Работа будет проводиться в несколько этапов:

На первом этапе планируется проведение анкетирования среди школьников с целью выявления их отношения к наркотикам, алкоголю и другим психотропным веществам. Результаты анкетирования станут исходной (фоновой) точкой для проверки эффективности предлагаемых мер профилактики.

На втором этапе будут организованы встречи с выдающимися спортсменами-студентами ИФКСиТ в виде профилактической беседы. Чтобы создать

психологически благоприятную ситуацию в начале беседы каждый спортсмен расскажет об истории становления его в спорте, семье, друзьях и главное в этом обращении к школьникам покажет свое отношение к наркотическим веществам. Беседа будет носить открытый характер, т.е. выстроена в форме диалога, и каждый подросток будет иметь возможность задать вопрос участнику профилактических мероприятий. Ребята могут интересоваться забавными историями из жизни спортсменов, расспрашивать про казусы которые случались во время соревнований и многое другое.

Данный проект начнет реализовываться с октября 2013 года по март 2014 года, т.е. его длительность составит полгода с учетом праздничных и выходных дней. Каждую неделю в одну из школ (согласно составленному плану) будут отправляться группа студентов-спортсменов, количество которых будет зависеть от общей численности учащихся старшего звена школы. Наш проект ориентирован, в основном, на школьников 8-11 классов. Мы выбрали именно этот возраст, потому что подросток не сформировался как полноценная личность, он эмоционально слаб, подвержен постоянному стрессу, с которым еще не научился справляться, чрезмерно любопытен. Кроме того, школьнику хочется быстрее стать взрослым, отличаться от других своих сверстников и решать проблемы самым легким способом. Но, в силу своей незрелости подросший ребенок не понимает, что вредное пристрастие не помогает решать обычные жизненные проблемы, а приводит к новым, более серьезным [5].

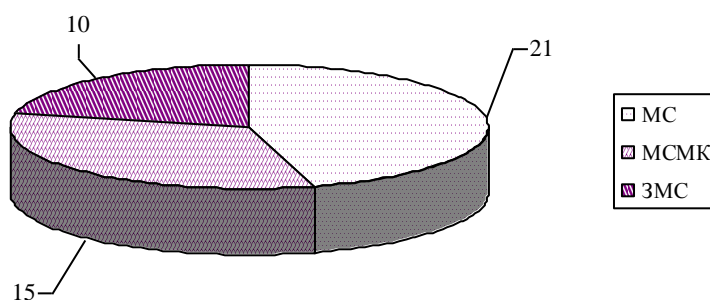


Рис. Качественный и количественный состав студентов-спортсменов профилактических мероприятий

Спортсмены на своем личном примере расскажут о пользе физической культуры и спорта для роста и развития подростка; докажут, что в жизни можно добиться успехов и реализовать себя, имея определенную цель и проявляя усердия и старания; что можно преодолевать различные трудности, полагаясь на свои силы и поддержку близких и друзей; не опускать руки в сложных жизненных ситуациях, работать над своими ошибками и не формировать иллюзорную удовлетворенность жизнью, принимая наркотики и другие психотропные вещества.

Состав спортсменов-студентов, запланированных для участия в профилактических мероприятиях представлен в таблице. В первой серии бесед будут участвовать 46 человек, качественный и количественный состав которых представлен на рисунке.

Таблица. План проведения профилактических бесед по школам Октябрьского района и списки спортсменов мероприятия.

Примерные сроки проведения беседы	Номер школы	Количество учеников в школе	Спортсмены-студенты
1-я неделя октября	МБОУ гимназия №3	591	Ольга Галич, Мингиян Семенов, Николай Хренков
2-я неделя октября	МБОУ школа-интернат №1	361	Екатерина Тымчишина, Дмитрий Труненок
3-я неделя октября	МБОУ СОШ №133	450	Ирина Рябова, Виктория Фролова
4-я неделя октября	МБОУ СОШ № 138	629	Максим Симонов, Дмитрий Сотников, Андрей Григорьев
1-я неделя ноября	МОУ СОШ №72	795	Алексей Амосов, Светлана Болдыкова, Степан Винников, Владимир Гончаров
2-я неделя ноября	МБОУ СОШ №39	361	Дмитрий Стерхов, Виктор Кондратьев
3-я неделя ноября	МОУ СОШ №3	466	Марика Пертахия, Артас Сана, Владимир Барчуков
4-я неделя ноября	МОУ СОШ №84	528	Роман Костин, Анна Цыганова, Алексей Шаметко
1-я неделя декабря	МБОУ СОШ №99	989	Кирилл Веселов, Вера Яровицкая, Андрей Ефременко, Андрей Болдыков
2-я неделя декабря	МБОУ СОШ №73	188	Сергей Гамзин, Александр Матвеев
3-я неделя декабря	МБОУ гимназия №13	1420	Полина Мальчикова, Андрей Арбузов, Назир Манкиев, Ольга Капустина
4-я неделя декабря	МБОУ ОСОШ №3	50	Артас Сана, Дмитрий Сотников, Дмитрий Стерхов
3-я неделя января	МОУ лицей №1	986	Кристина Максимова, Максим Бархатов, Ксения Подопригора, Алексей Петров
4-я неделя января	МОУ СОШ № 21	416	Виктор Кондратьев, Полина Мальчикова
5-я неделя января	МБОУ лицей №10	733	Ирина Рябов, Ольга Галич, Максим Бархатов, Андрей Арбузов
1-я неделя февраля	МБОУ СОШ № 82	576	Илья Петров, Валерия Калашник, Евгений Устюгов
2-я неделя февраля	ОУ лицей №8	895	Дарья Николаева, Алексей Петров, Степан Винников, Илья Петров
3-я неделя февраля	Гимназия №1	1181	Вячеслав Щукин, Никита Мельников, Елена Горбачева, Ольга Медведцева
4-я неделя февраля	МБОУ СОШ №36	305	Назир Манкиев, Екатерина Тымчишина
1-я неделя	МОУ СОШ №30	416	Валерия Калашник, Кирилл

марта			Веселов
2- неделя марта	МБОУ СОШ №95	703	Андрей Павлов, Дарья Николаева, Бекхан Манкиев

Количество спортсменов-студентов, участвующих в каждой профилактической беседе, определялось в зависимости от общей численности учащихся конкретной школы. Некоторые студенты состоят в нескольких группах.

В конце беседы так же будет проводиться анкетирования школьников с целью выявления динамики изменения их отношения к наркотическим веществам, а по результатам их ответов оценена эффективность проведенного мероприятия, возможно, получено подтверждение тому, что мы выбрали правильное направление. Кроме этого, мы сможем узнать, понравилось ли ребятам общение со спортсменами, нуждаются ли они в новых встречах с представителями других видов спорта.

Проводя такие беседы, мы преследуем следующие цели:

1. Предупреждение употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ в молодежной среде.
2. Пропаганда ведения здорового образа жизни в молодежной среде.
3. Мотивация подростков на посещение спортивных секций и активных занятий физической культурой.

Таким образом, мы надеемся, что данная работа поможет на начальных этапах снизить вероятность развития наркомании в молодежной и подростковой среде, а в дальнейшем вырастить здоровое поколение способное трудиться на благо района, города, страны.

Список используемой литературы:

1. Кабачков В.А. Концепция профилактики наркомании среди детей, подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта / В. А. Кабачков, В.С. Чебураев, В.К. Петров, С. Ю. Тюленьков, В. А. Куренцов // Вестник спортивной науки – 2003. – №3. – С. 44-47.
2. Косарев В.Н. Профилактика приоритетное направление борьбы с наркоманией и наркоприступностью в студенческой среде / В.Н. Косарев, М. В. Косарева, И. В. Макогон. // Материалы II международной конференции «Профилактика – упражняющий удар» (Екатеринбург, 28 апреля 2011 года) – Екатеринбург: Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2011. – С. 3-6.
3. Лалетина Е.А. Сибирский парадокс газета // Городские новости – 2012. – №65. – С. 1-3.
4. Антипов В.А. Первичная профилактика наркомании и допинга в спорте на основе экспертных систем социальной адаптации юных спортсменов // Адаптивная физическая культура – 2011. – №3. – С. 4-8.
5. Профилактика наркотизма: теория и практика. Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого. – Самара: ГУСО "Перспектива", 2005. – 272 с.