

ИЗУЧЕНИЕ ВОПРОСОВ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Полонова Е. М.

научный руководитель ст. преподаватель Рыбина Л. Д.

***Национальный исследовательский Иркутский государственный технический
университет***

Студенчество, особенно на начальном этапе обучения, является наиболее уязвимой частью молодежи, так как сталкивается с рядом трудностей, связанных с увеличением учебной нагрузки, невысокой двигательной активностью, относительной свободой студенческой жизни, проблемами в социальном и межличностном общении. Нынешние студенты – это основной трудовой резерв нашей страны, это будущие родители, и их здоровье и благополучие является залогом здоровья и благополучия всей нации. В связи с этим огромную роль играет изучение мотивов, интересов и потребностей современной молодежи в дополнительных, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

С каждым годом увеличивается количество молодых людей имеющие хронические заболевания, поэтому проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения остается одной из важнейших проблем человеческого общества.

Цель исследования: дать характеристику состояния заинтересованности студентов НИ ИрГТУ в организации дополнительных занятий физической культурой.

Методы исследования: теоретический анализ научно-методической литературы, диагностические методы: анкетирование, беседы со студентами проживающими на территории студгородка НИ ИрГТУ.

В студгородке возле общежитий технического университета в 2012 году было установлено 8 спортивных тренажерных комплексов. Инвентарь был приобретен на средства выигранного НИ ИрГТУ гранта размером 40 млн. рублей за победу в конкурсе Министерства образования РФ по развитию студенческих объединений. Все спортивные конструкции являются антивандальными, а значит, могут прослужить не один сезон. Для массового оздоровления студентов были выбраны именно уличные спортивные комплексы, которые привлекают своей доступностью. Подобные тренажеры, с помощью которых любой желающий может устроить себе физкультминутку, установлены во многих странах, например, в Китае и Индонезии. Недавно установленные тренажеры пользуются популярностью не только у студентов НИ ИрГТУ, но и среди людей разных возрастов. Как отмечают студенты, главными достоинствами тренажеров являются доступность и многофункциональность – можно выполнять упражнения на все основные группы мышц. В ходе исследования было проведено анкетирование студентов НИ ИрГТУ. Опрошено 40 юношей и девушек, проживающих в общежитиях студгородка.

Результаты исследования. Из таблицы 1 видно, что на первый вопрос «Занимаетесь ли физической культурой?» ответили «да» 83% их них 12 девушек и 21 юноша, «нет» 17% , 5 девушек и 2 юноши. Из чего можно сделать вывод, что студенты НИ ИрГТУ достаточно заинтересованы в занятиях физической культурой.

На второй вопрос – « Где предпочитаете заниматься физической культурой (в помещении или на свежем воздухе)?». В помещении» ответили 78%, из них 17 девушек и 14 юношей. На свежем воздухе пожелало заниматься лишь 9 юношей, что составило 22% от общего количества опрошенных. Большой процент желающих

заниматься в помещении был обоснован нежеланием заниматься в некомфортных условиях (погодные факторы).

На вопрос «Как часто занимаетесь на данных тренажерах?». Более 3 раз в неделю ответили 43%, 1 девушка и 16 юношей. Менее 3 раз в неделю – 7%, из них 2 девушки и 1 юноша. Ответ «не занимаюсь» дали 50%, из них 14 девушек и 6 юношей. Из данных анкетирования видно, что большую часть, заинтересованных студентов в дополнительных, самостоятельных занятиях физической культурой составляет мужская половина.

На последовавший вопрос – «Планируете ли заниматься на антивандальном тренажерном комплексе?» «да» ответили 73% , «нет» – 27%. Общее количество планирующих заниматься на тренажерных комплексах составили студенты уже занимающиеся на тренажерах, а так же молодые люди, по какой-либо причине не имевшие данной возможности.

На следующий вопрос «Нужны ли антивандальные тренажерные комплексы на территории студенческого городка?» ответили «да» – 16 девушек и 21 юношей, что составило 92% от общего количества опрошенных, «нет» ответили всего 1 девушки и 2 юноши, что соответствует 8%.

Таблица 1

Результаты анкетирования студентов проживающих на территории студгородка НИ ИрГТУ (n=40)

№	Ответ		%	Кол-во	№	Ответ		%	Кол-во
1	ДА	Дев	83	12	6	Положительно	Дев	73	12
		Юн		21			Юн		17
	НЕТ	Дев	17	5		Отрицательно	Дев	10	3
		Юн		2			Юн		1
2	В помещении	Дев	78	17		Нейтрально	Дев	17	2
		Юн		14			Юн		5
	На свежем воздухе	Дев	22	0	7	Штанга	Дев	18	0
		Юн		9			Юн		7
3	Более 3 раз в неделю	Дев	43	1		Змейка	Дев	37	5
		Юн		16			Юн		10
	Менее 3 раз в неделю	Дев	7	2		Беговая дорожка	Дев	45	12
		Юн		1			Юн		6
	Не занимаюсь	Дев	50	14	8	Неудобный материал	Дев	25	7
		Юн		6			Юн		3
4	ДА	Дев	73	8		Находится на улице	Дев	68	8
		Юн		21			Юн		19
	НЕТ	Дев	27	11		Мало нужных тренажеров	Дев	7	2
		Юн		0			Юн		1
5	ДА	Дев	92	16	9	ДА	Дев	67	5
		Юн		21			Юн		22
	НЕТ	Дев	8	1		НЕТ	Дев	33	12
		Юн		2			Юн		1

На шестой вопрос анкеты «Как относитесь к появлению антивандальных тренажерных комплексов?» «положительно» – 73%, 12 девушек, 17 юношей, «отрицательно» – 10%, 3 девушки, 1 юноша. Отрицательно отнесшиеся к появлению комплексов объяснили свой ответ тем, что тренажеры находятся вблизи студенческих общежитий и особенно в осенний и весенний период шум от занятий очень мешает и отвлекает. «Нейтрально» ответили 17% 2 девушки, 5 юношей. По их мнению, данных тренажеры никак не влияют на их жизнь, ни положительно, ни отрицательно.

По результатам опроса на вопрос «Что, вы считаете, нужно добавить к комплексам?» было получено множество разнообразных ответов. Наиболее часто встречающимися оказались: штанга, змейка, беговая дорожка. Ответ «штанга» дали только 7 юношей, что составило 18% от общего количества опрошенных, «змейка» – 37%, 5 девушек и 10 юношей, «беговая дорожка» – 45%, что соответствует 12 юношам и 6 девушкам.

На вопрос «Можете ли вы назвать минусы данного тренажерного комплекса?» наиболее частыми ответами стали: «неудобный материал» – 25%, «находится на улице» – 68%, «мало нужных тренажеров» – 7%. Что говорит, о несовершенстве данного спортивного сооружения.

Заключительным вопросом стал вопрос «Считаете ли вы, что антивандальный комплекс может помочь в развитии и укреплении вашего организма?», 67% опрошенных ответили «да», из них 5 девушек и 22 юноши, посчитали иначе и ответили «нет», 33% соответственно, из них 12 девушек и 1 юноша. Проанализировав в целом блок ответов можно сказать, что юноши, проживающие на территории студенческого городка, наиболее заинтересованы в занятиях физической культурой и считают, что физическая культура по-настоящему помогает укрепить здоровье.

В настоящее время прослеживается нарастающая тенденция к занятиям физической культурой у молодежи, в том числе у студентов НИ ИрГТУ. Проанализировав результаты проведенного опроса можно сделать некоторые выводы: интерес к занятиям физической культурой у студентов неплохой и с течением времени растет, на основании данных ответов можно выявить недостатки антивандального тренажерного комплекса и его преимущества, а так же понять нужды современных студентов, проживающих на территории студенческого городка.