

## **СОЦИАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ. РОЛЬ ПОЗИТИВНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ БУДУЩЕГО**

**Васильева О.В.,**

**научный руководитель канд. соц. наук Труфанов Д.О.**

*Сибирский федеральный университет*

В условиях быстро меняющегося современного мира, характеризующегося большими объемами с огромной скоростью обновляющейся информации, с учётом развития не только технических и естественнонаучных технологий, но и практического гуманитарного знания, всё более актуальной становится тема социального настроения, проще говоря, вопрос оптимизма и пессимизма в обществе. Обращая внимание на данный аспект, можно более глубоко рассматривать существующие в настоящем общественные процессы – с одной стороны, и создавать прогнозы дальнейшего развития социума – с другой.

Оптимизм и пессимизм – два противоположных способа восприятия окружающего мира, две противоположные мировоззренческие установки, первая из которых проникнута жизнерадостностью, верой в будущее, в успех, склонностью во всем видеть хорошее [1]. Не так давно ученые обратили внимание на возможность предотвращения депрессии с помощью сознательного настроя людей на восприятие позитивных сторон социальной реальности: не лечить человека от психологического расстройства, а учить воспринимать положительные стороны действительности, параллельно изменяя её и себя к лучшему. Поддержание позитивного эмоционального настроя личности – важнейшая составляющая состояния «счастья» [2]. Очевидно, что переживание индивидами состояния счастья значимо не только на личностном уровне, но и на социальном. Это отмечает, например, американский социолог М.Селигман: «Добрые поступки – надежный источник переживания состояния счастья, который несёт как личную, так и социальную пользу» [3].

При обращении к вопросу об оптимизме, важно указать на такую важную категорию, как эмоциональный интеллект. Это способность осознавать эмоции, достигать и генерировать их так, чтобы содействовать мышлению, пониманию эмоций и того, что они означают и, управлять ими так, чтобы способствовать своему эмоциональному и интеллектуальному росту [4].

Люди вообще отличаются от других живых существ наличием сознания, которое даёт возможность существовать языку, морали, рефлексии, воображению. Всё это – ключевые факторы развития человеческого общества, и правильный баланс позитивного и негативного в них – залог не только развития общества, но и его существования.

Американский психолог Д. Гоулман, отмечая, что успех индивида зависит не столько от его умственного интеллекта, сколько от эмоционального, включает в «состав» последнего следующие компоненты: знание себя (способность понять своё настроение, эмоции); самоконтроль (способность контролировать и переориентировать деструктивные импульсы и настроения, склонность думать, прежде чем действовать); мотивация (увлеченность в работе, обусловленная причинами, не связанными с финансовой стороной или статусом, целенаправленность и упорство в достижении цели); эмпатия (способность понимать эмоциональное состояние других, умение общаться с людьми учитывая их эмоциональную реакцию); социальные способности (умение устанавливать и поддерживать контакты, способность находить общий язык с партнером). [5]. Таким образом, высокий уровень эмоционального интеллекта способен

повысить число и качество положительных эмоций, которые, в свою очередь, способны повысить уровень и качество социальных взаимоотношений, социального настроения.

Российский социолог Ж.Т.Тощенко определяет социальное настроение как целостную форму жизнеощущения, доминантную форму общественного сознания и поведения, отражающую уровень эмоционально-рационального восприятия индивидом, социальной группой ... социальных установок, целей и интересов, формирующихся под воздействием реальных экономических, политических и духовных процессов. Он справедливо отмечает, что социальное настроение во многом определяет ход социально-экономических, социально-политических и духовных процессов, обнаруживая возросшую, а иногда ведущую роль субъективного фактора при решении общественных проблем, и что особенность современного общества в том, что в данном явлении нашла отражение тенденция повышения значимости индивидуальности [6].

Таким образом, (принимая во внимание примеры исцеления словом, решающего положительного воздействия улыбки и веры, факт более высокой продолжительности жизни у оптимистов, и даже существование такого феномена как таблетка «плацебо» и многих других, принимая также во внимание знание о том, что сегодня учёные сходятся на мнении о существовании энергетически-информационного поля, вследствие активности которого в обществе и окружающем мире происходит именно то, что содержится в мыслях большинства), можно заключить, что оптимизм как социальное настроение, характеризующееся позитивными самооценками индивидов, мира, общества, социальных групп, социальных процессов, а также тенденций их развития [7], является важнейшим элементом развития общества в наше время расцветающего гуманитарного знания.

#### Литература:

- 1 – Социологический словарь // [Электронный ресурс] – URL: [http://mirslivarej.com/content\\_soc/optimizm-3960.html](http://mirslivarej.com/content_soc/optimizm-3960.html)
- 2 – Чепурных М.Н. ПОЗИТИВНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАСТРОЙ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ «СЧАСТЬЯ» // [Электронный ресурс] – URL: <http://dom-hors.ru/issue/spp/2012-3/chepurnykh.pdf>
- 3 – Селигман М.Э.П. В поисках счастья. Как получать удовольствие от жизни каждый день : пер. с англ. М., 2010.
- 4 – Гоулман Д. Эмоциональный интеллект. — М.: АСТ, 2008. — 478 с.:ил.
- 5 – Лунева О.В. История исследования социального интеллекта // Знание. Понимание. Умение. 2008. No 4. С. 4–12.
- 6 – Ж.Т. Тощенко. СОЦИАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ - ФЕНОМЕН СОВРЕМЕННОЙ СОЦИОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ // [Электронный ресурс] – URL: <http://ecsocman.hse.ru/data/286/137/1231/002.TOCSHENKO.pdf>
- 7 – Дитятев А.Ю. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ КОНЦЕПЦИИ СОЦИАЛЬНОГО НАСТРОЕНИЯ В ИЗУЧЕНИИ ФЕНОМЕНОВ ОПТИМИЗМА И ПЕССИМИЗМА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ // [Электронный ресурс] – URL: <http://www.teoria-practica.ru/-5-2011/sociology/dityatev.pdf>