

ПРОЕКТИРОВАНИЕ КАБИНЕТА ЧАСТНОГО ПСИХОЛОГА (НА ПРИМЕРЕ Г. ЛЕСОСИБИРСКА)

Ашихина Н.С.,

научный руководитель – канд. филос. наук Чистов Р.С.

*Лесосибирский филиал Сибирского государственного технологического
университета*

В жизни каждого человека происходят психологические потрясения. И не всегда легко понять, как разрешить их последствия. Когда результат случившегося оказывает слишком большое влияние, человек может потерять баланс своего существования, а это приводит к плачевным последствиям. В таких ситуациях на помощь приходит компетентный психолог.

Помощь частного психолога в определенные периоды жизни нужна каждому человеку, но далеко не всякий готов воспользоваться помощью квалифицированного специалиста, считая, что преодолеть эти «незначимые» проблемы можно и самостоятельно. На самом же деле «незначимых» проблем не существует, и все неприятности в большей или меньшей степени сказываются на нашем психологическом состоянии, оставляют заметный след в нашей памяти и определенный отпечаток на нашей психологии даже после того, когда трудности будут преодолены. Консультация психолога не только значительно облегчает решение подобных проблем, но и предоставляет человеку возможность правильно сформировать свое представление о той или иной жизненной ситуации, подойти к жизни более философски, понять, что действительно важно, а чем можно пренебречь.

Профессия практикующего частного психолога или психотерапевта в России еще довольно новая. Традиционно в нашей стране в почете была теоретическая психология, а практике придавалось намного меньше значения. Конечно, за последние годы ситуация изменилась, появились частнопрактикующие специалисты, многие из них очень профессиональные. Однако, наша система образования очень сильно оторвана от практики. И если для поиска ответов на теоретические вопросы молодых психологов, только начинающих карьеру, существует много источников, то в отношении практики все обстоит несколько иначе. Необходимые для практической деятельности навыки психологам приходится вырабатывать методом проб и ошибок.

Конечно, есть общение с коллегами, профессиональные сообщества, супервизия, онлайн-сообщества и сайты для поиска психологов. Но и в реальной жизни и при общении онлайн коллега или супервизор вряд ли сообщит вам о том, где можно найти помещение для создания психологического кабинета, как создать свой сайт (и нужно ли это делать). Зачастую молодые выпускники психологических вузов могут обладать прекрасной теоретической базой, но не слишком хорошо понимают, с какой стороны подойти к поиску работы или началу частной практики. Однако, тем не менее, примеров успешного начала работы частного психолога тоже довольно много.

Группой студентов Лесосибирского филиала СибГТУ направления обучения «Социальная работа» 3-го и 4-го курсов обучения был проведен анкетный опрос населения г. Лесосибирска. Проанализировав результаты анкетирования, а так же изучив некоторые сообщества, группы в социальных сетях, было выявлено, что в городе существует достаточно большие группы людей, имеющие различного рода психологические проблемы, с которыми они не в силах справиться самостоятельно.

Исследование привело к зарождению студенческой идеи о проектировании и открытии кабинета частного психолога на базе г. Лесосибирска. Проекты такого

направления входят в перечень приоритетных направлений в рамках региональных и местных социальных программ. Основная функция данного кабинета - оказание психологической помощи человеку, испытывающему те или иные психологические трудности, показать его проблему с другой стороны и различные способы выхода из той или иной ситуации.

Как показывает практика, можно не заканчивать медицинский ВУЗ и даже вовсе не получать медицинское образование. Бизнес план психологического кабинета подходит и тем, кто закончил психологический факультет или смежный с ним в государственном университете. Достаточно пройти курс терапии до стойкой ремиссии, затем пройти теоретическую подготовку и провести контрольные зачётные консультации пациентов под наблюдением опытных консультантов. Для тех, кто выбрал такой путь, пройдёт намного меньше времени между обучением и входом в предпринимательскую деятельность. Поэтому возможность студентов в будущем организовать такого рода бизнес представляется вполне реальной.

По плану студентов предполагается вначале получить высшее образование, зарекомендовать себя на выступлениях со своими идеями в различных организациях города, а затем зарегистрироваться как ИП и арендовать кабинет с 2-3 комнатами.

Количество пациентов и встреч с ними будет зависеть от ригидности каждого конкретного клиента, то есть от его открытости, готовности обсуждать свои проблемы и поддаваться психотерапии. Стоимость одной часовой консультации будет колебаться от 300 до 500 рублей.

Интерьер кабинетов будут различаться в зависимости от направленности на определённую группу клиентов. Бизнес план психологического кабинета будет предусматривать некоторые пункты по оформлению комнаты. Кабинет будет настраивать на доверительное общение, поэтому желательно использовать под эти цели небольшое пропорциональное помещение, вдали от бытовых, административных, музыкальных, спортивных и хозяйственных блоков. Бизнес планом психологического кабинета предполагается, что клиентами будут дети, для чего нужно будет обеспечить свободный доступ к кабинету для их родителей, а игрушки и полки расположить так, чтобы дети могли до них дотянуться. Комната будет хорошо, но мягко освещена, благодаря использованию рассеянного общего света и локальных светильников в рабочих зонах. По возможности, студенты планируют обойтись без внутренних дверей и перегородок, а на окнах повесить занавески: это создаст атмосферу приватности.

В кабинете не предполагается ничего лишнего, чтобы не нарушать гармонии пространства. Тут должны быть удобные кресла, литература для посетителей и вспомогательный материал для занятий с клиентами: литература, картотеки, распечатки с упражнениями и играми и так далее. Необходимо отдельно разместить нормативную, организационно-методическую и специальную документацию: выписки, заключения, карты пациентов, характеристики и протоколы.

Цветовое оформление планируется мягких пастельных оттенков: тёплый бежевый, жёлтый, успокаивающий зелёный или голубой, а также сочетания этих цветов. Покрытие пола должно быть мягким, но легко моющимся и чистящимся. В дальнейшем, при наличии роста доходов кабинета, планируется использовать в оформлении комнаты, а особенно в её зонах, предназначенных для релаксации, фитодизайн, ненавязчивое музыкальное сопровождение (например, звуки природы или классическую музыку), установить небольшой водопад или фонтанчик.

Таким образом, открытие кабинета частного психолога будет своевременным и целесообразным проектом, благодаря которому люди, нуждающиеся в психологической поддержке, смогут получить индивидуальную консультативную помощь специалистов.