

УДК 15.010.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ

Степочкина Т.Е.,

научный руководитель канд. психол. наук Бенькова О.А.

***Лесосибирский педагогический институт – филиал Сибирского
Федерального Университета***

По вопросу измен, несмотря на «вечность» данной проблемы, до сих пор нет единого мнения исследователей. Различные ученые трактуют термин «измена» по-разному. Анализируя литературу по теме, мы выявили несколько трактовок понятия «измена»:

- нарушение обязательств по соблюдению верности кому-то или чему-то.
- предательство, вероломство, неверность.
- сношение, флирт, отношения с другим партнером, при наличии текущих отношений.

- ситуация вступления человека, находящегося в браке, либо отношениях, в половую связь не со своим партнером, а с человеком, состоящим в другом браке, либо отношениях, или с одиноким человеком. При этом измена может быть как единичной ситуацией, эпизодической, так и постоянной, систематической.

Проблема измен существует столько же, сколько существуют браки и супружеские отношения. Об этом свидетельствуют и многочисленные произведения искусства, и своды законов разных времен. Мотивы женских и мужских измен имеют свои особенности. Тем не менее, можно выделить ряд причин возникновения измен:

1. Новая любовь. Причина, характерная для браков, где любовь незначительна или вовсе отсутствует.

2. Возмездие – стремление отомстить за неверность своему партнеру.

3. Поруганная любовь – отсутствие взаимности, безответность чувства. Поиск любви в другом партнерстве, где возможна взаимность.

4. Поиск нового любовного переживания, как правило, характерен для браков «со стажем», либо для семей, в которых принято получать от жизни все возможное.

5. Восполнение – с помощью супружеской неверности пытаются восполнить недостаток любовных отношений.

6. Тотальный распад семьи: измена – фактический результат создания новой семьи, когда первая воспринимается как нежизнеспособная.

7. Случайная связь – когда измена не характеризуется регулярностью и глубиной переживания (опьянение, настойчивость партнера, «удобный случай»).

По мнению В.М Целуйко, проблемы, связанные с нарушением супружеской верности, относятся к числу наиболее часто встречающихся в практике семейного консультирования.

Известно, что мужская измена отличается от женской тем, что в отличие от женской измены, в мужском адюльтере часто нет самого предательства, или акта «присоединения к противнику», как и перемене в чувствах или мыслях. Женщина же ощущает эмоциональную привязанность к объекту измены. Путь женщины к неверности лежит через отторжение мужа, ее начинает притягивать другой партнер.

Ряд социологических опросов, проведенных с начала девяностых годов, просил мужчин и женщин проанализировать причины собственных измен. Мужчины чаще всего объясняют это половой потребностью. Большей частью эта потребность, не связываемая с какими-то эмоциональными или духовными сторонами общения, удовлетворяется со случайными, малознакомыми партнерами, либо в кратковременных связях с давними знакомыми, сослуживицами, женами друзей.

Аналогичного происхождения и половые связи, провоцируемые временным отсутствием жены. Отъезд жены расценивался частью опрошенных как достаточное основание для поисков временной ее замены. Состояние алкогольного опьянения многие мужчины считали прямой причиной внебрачной связи.

Измену, как следствие любви к другой женщине, указал один из десяти мужчин, имеющих внебрачные отношения. Таким образом, для мужчин роль любви как мотива внебрачных связей невелика.

Каждым десятым из мужчин, вступающих во внебрачные связи, движет любопытство. В ряде случаев мужчины вступают во внебрачные связи во время ссор с женой, сгорая, из желания отомстить и самоутвердиться. Некоторые из ответивших стали, по их словам, «жертвой» настойчивости женщин. Самую же большую группу составили те, кто не ответил на вопрос, то есть не смог или не захотел проанализировать, что побудило их к внебрачным связям.

Эти результаты можно сравнить с данными американских социологических опросов. Как выяснилось, среди американцев измены провоцируют: беременность жены, рождение ребенка, вес жены, превышающий норму. Согласно различным исследованиям, американские мужчины, так же как и российские, характеризуют свои внебрачные отношения связи в большей степени как сексуальные, чем эмоциональные.

Ответы женщин в российских исследованиях достаточно сильно отличались от ответов мужчин. На первый план выступило то, что для мужчин было второстепенным, – неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подтверждается и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин, только 1/3 удовлетворены браком, и 2/3 неудовлетворенных. Неудовлетворенная в браке женщина ищет серьезной привязанности во внебрачных отношениях.

Американские женщины изменяют своим мужьям ради удовлетворения своих эмоциональных потребностей, они рисуют свои романы преимущественно в эмоциональном, а не в сексуальном свете.

Несмотря на то, что супружеская измена почти всегда ведет к различным видам деструкции семейных отношений, в современном обществе по-разному относятся к этой проблеме. Различные исследователи, консультанты, врачи высказывают разные мнения по поводу супружеской неверности, считая внебрачные связи естественным и типичным для нашей действительности явлением, которое следует принимать как таковое и постараться приспособиться к нему. Некоторые сторонники «альтернативных каналов эмоционального и эротического общения» пытаются доказать, что хорошо законспирированные внебрачные связи никак не вредят браку и даже, наоборот, способствуют его «облегчению» и целостности, делают семью счастливой и крепкой.

В большинстве случаев измена в браке переживается достаточно тяжело. Многое зависит индивидуально-психологических особенностей супругов, от отношения к измене вообще, от конкретных обстоятельств измены. Психологическая помощь при измене в браке может осуществляться как одному, так и обоим супругам. Как правило, тогда, когда супруги приходят за помощью, они стремятся сохранить отношения, поэтому семейный психолог или психотерапевт может также помочь заключить договор о желаемых дальнейших отношениях.

Отношение к измене и верности меняется с возрастом, причем мужчины и женщины по-разному относятся к этой проблеме. Считается, что измен меньше среди самых молодых и среди пожилых, а самыми неустойчивыми являются браки среднего возраста. Супружеская измена, как правило, вызывает лишь моральное осуждение и остается сугубо внутренним делом семьи, хотя и может иметь негативные последствия для общества в целом в виде роста разводов.