

ИЗУЧЕНИЕ ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Тахавеева Ю.А.,

Научный руководитель канд. филос. наук Луговская Т.В.

Лесосибирский педагогический институт

Современный подросток живет в мире сложном по своему содержанию, он сталкивается с множеством проблем. Это связано с возникновением новых требований предъявляемых самому подростку и к его окружению происходящими социально – экономическими преобразованиями. Изменениям подвергаются такие социальные структуры, влияющие на динамику развития личности подростка (семья, школа, неформальные объединения и др.). Играют далеко не всегда позитивную роль и средства массовой информации, деструктивно влияя на психику подростка, становясь предпосылками нарушений эмоционально – волевой сферы личности.

Депрессия в психологии – это аффективное состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной сферы, когнитивных представлений и общей пассивностью поведения.

Депрессивное состояние (депрессивность) опирается на психологическую составляющую понятия депрессии. Термин «Депрессивные состояния» относится к классу психических состояний, обладая необходимыми для этого психологическими характеристиками.

Депрессивное состояние - состояние депрессии, обычно умеренное, но иногда значительно выраженное, без специфических маниакально-депрессивных или других психотических депрессивных признаков, которое не имеет явной связи со стрессами или с другими проявлениями, классифицируемыми как невротическая депрессия.

Традиционно депрессия наиболее полно изучалась в рамках клинического подхода. Психологическая же сущность различных депрессивных явлений нередко оставалась без должного внимания. Возможно, этим и объясняется тот факт, что депрессивные состояния в подростковом возрасте часто не распознаются, и является на сегодня актуальной проблемой.

С целью изучения депрессивных состояний в подростковом возрасте нами было организовано и проведено исследование на базе Лесосибирского муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия». Выборка исследования представлена учащимися 8 и 9 классов, в количестве 32 человека. Средний возраст испытуемых 13-15 лет.

В качестве диагностического материала нами были использованы следующие методики:

1. Опросник CDI М. Ковач адаптированный А. Подольским.
2. Самодиагностический контрольный перечень

В ходе проведенного нами обследования по опроснику CDI М. Ковач, были получены следующие результаты:

- 28,1% (9 чел.) исследуемых показали низкий уровень депрессивного состояния. Подростки ведут себя как обычно, так же разговаривают и общаются, никаких внешних признаков депрессии нет. Легкая подростковая депрессия проявляется в мрачных фантазиях, грезах наяву или в ночных снах.
- 6,2% (2 чел.) исследуемых показали средний уровень депрессивного состояния. В средней степени депрессии подросток ведет себя и разговаривает как обычно. Однако здесь содержание его разговоров

эмоционально окрашено, он касается в первую очередь угнетающих его тем, таких, как смерть, болезни, кризисы.

- 9,3% (3 чел.) исследуемых показали умеренный уровень депрессивного состояния. Умеренная степень депрессии бывает довольно разрушающей. Она может вызвать серьезные проблемы со сном и аппетитом, неспособность нормально действовать в разных сферах. Подросток выглядит подавленным, отдаляется от сверстников и чаще всего становится грубым и агрессивным.
- 56,2% (18 чел.) исследуемых депрессивные состояния не были выявлены.

По результатам исследования по методике «Самодиагностический контрольный перечень» мы получили:

- 28,1% (9 чел.) исследуемых показали средний уровень депрессивного состояния.
- 15,6% (5 чел.) исследуемых имеют пограничное состояния между нормой и депрессивным состоянием.
- 56,2% (18 чел.) исследуемых депрессивные состояния не были выявлены.

В ходе анализа результатов исследования были найдены небольшие расхождения показателей, мы предполагаем, что это связано с воздействием внешних факторов.

Таким образом, в результате нашего исследования мы выяснили, что у 28,1 (9 чел.) испытуемых выявлено депрессивное состояние. 15,6% (5 чел.) исследуемых показали легкую степень депрессивного состояния или пограничное состояние между нормой и депрессивным состоянием. У 56,2% (18 чел.) испытуемых наличие депрессивных симптомов отсутствуют.